

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Евтеева.Н.И.

16.06.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-рисовый	140	14,4/4/21,8
	Кисель	50	0/0/7,5
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,16/4/19,9
	Кофейный напиток с молоком	160	2,51/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Рагу из мяса и овощей	180	15,46/12,46/22,03
	Свежий огурец	40	0,34/4,02/1,34
	Хлеб ржаной	40	3,4/1,32/17
	Компот с/фрукта	150	0,4/0/20,8
Полдник			
15:30	Чай с сахаром	200	0,1/0,001/1,36
	Пряник	43	7,48/5,32/19,7
Ужин			
18:30	Каша молочная гречневая	200	4,94/6,06/18,6
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,3
	Молоко кипяченое	200	5,5/6/9,3
Итого			
		1670	